

第2回

SWEET GIRL RUN

スイート
ガールラン

あさひかわ
+PLUS for YOU
アハハ

ふるさと・旭川
北の恵み
食ベマルシェ
2012
北の恵み 食ベマルシェ 関連イベント

明るく☆元気な女性のためのランフェスティバル

2011年大会の様子



スタート前の準備運動



メイクのお直し☆



はい☆ポーズ!

「スイートガールラン」は
走るだけじゃない!
女子カアアップのイベント凝縮!

会場 旭川市北彩都
宮前公園

コース 2.5km 5km 10km

参加料
2.5km 2,500円
5km 3,000円
10km 3,500円

参加資格
2.5kmコースは小学生以上、5km
コースは中学生以上、10kmコース
は高校生以上の健康な女性なら
どなたでもご参加できます。
※車椅子による参加はできません

初めてのランイベント参加は
SWEET GIRL RUNで!

初ラン女子

サポートプログラム

ランニング大会参加に慣れていない女子の為に、その不安を解消するためのプログラムを用意しました(無料) レース参加初心者の方もどうぞ!

- ラン講習会1回(7月中に開催予定)
ランセミナー講師による屋外でのラン講習会
- メルマガ配信(4回連載予定)
初めてのラン参加はこうすれば大丈夫

2012.9.16 sun
午前10:00スタート 雨天決行

HPで
楽しいイベントを
どんどん発表
していきます!

大会ホームページ <http://sweetgirlrun.com>

●エントリー申込締切 >>> 8月12日(日) 定員になり次第締切

主催/SWEET GIRL RUN 実行委員会 後援/旭川市、旭川市教育委員会